







Mittagsmenü Seniorenwerk

20.04. bis 26.04.2026



Seniorenwerk

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Gericht I	Makkaroni Schinken- Sahnesoße Blattsalat Dressing	 Vegetarischer Steckrüben- eintopf	Bratwurst mit Apfel- Zwiebelschmelz Bratensoße Kräuter- Kartoffelstampf	Eisbein mit Brühe Sauerkraut Salzkartoffeln	Gedünstetes Seelachsfilet im Gemüsebett Zitronensoße Salzkartoffeln	Nudeleintopf mit Gemüse und Rindfleisch	Spießbraten Bratensoße Speckbohnen Salzkartoffeln
	670 kcal	141 kcal	711 kcal	621 kcal	439 kcal	261 kcal	897 kcal
Gericht II	 Kartoffel- taschen mit Frischkäse Kräuterquark mit Zwiebellauch Gurkensalat	Schlemmerfilet Schnittlauchsoße Salzkartoffeln Chinakohlsalat Joghurtdressing	 Schoko- puddingsuppe Zwieback	 Milchreis Zucker und Zimt	 Mediterranes Gemüseschnitzel mit Balkankäse Kräutersoße Salzkartoffeln Bohnensalat	 Kartoffel- Spinatauflauf Schnittlauchsoße	Spießbraten Bratensoße Salzkartoffeln Karottensalat
	550 kcal	593 kcal	505 kcal	657 kcal	558 kcal	470 kcal	771 kcal
Dessert	Himbeer- joghurt	Grüne Götterspeise Vanillesoße	Mandarinen- kompott	Apfelmus	Frisches Obst	Pistazien- pudding	Vanilleeis
	87 kcal	113 kcal	66 kcal	72 kcal	63 kcal	105 kcal	146 kcal
Gericht III püriert	Pürierter Schinken Helle Soße Nudelpüree Pürierter Salat	Püriertes Schlemmerfilet Helle Soße Pürierter Broccoli Kartoffelpüree	Pürierte Bratwurst Bratensoße Kartoffelpüree mit Kräuter	Püriertes Eisbein mit Brühe Püriertes Sauerkraut Kartoffelpüree	Püriertes Seelachsfilet Helle Soße Pürierte Karotten Kartoffelpüree	Rührei Feiner Spinat Kartoffelpüree	Pürierter Spießbraten Bratensoße Pürierte Butterbohnen Kartoffelpüree
	549 kcal	582 kcal	675 kcal	620 kcal	473 kcal	348 kcal	767 kcal

Wir wünschen Guten Appetit!



Kennzeichnet unsere Vegetarischen Gerichte

Änderungen vorbehalten

zu Fragen bezüglich Inhaltsstoffe und Allergene fragen Sie bitte in der Küche nach