







Mittagsmenü Seniorenwerk

13.04. bis 19.04.2026



Seniorenwerk

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
Gericht I	Tortellini mit Käsefüllung Tomatensoße Blattsalat Joghurtdressing	Jägerschnitzel Braten Soße Butterkarotten Salzkartoffeln	 Vegetarischer Linseneintopf mit Vegetarischen Würstchen	Lasagne Tomatensoße Karottensalat	Paniertes Seelachsfilet Remouladensoße Kartoffelsalat	Bohneneintopf mit Bauchspeck	Schweineschnitzel Spargel Hollandaise Petersilienkartoffeln
	646 kcal	836 kcal	456 kcal	740 kcal	810 kcal	316 kcal	424 kcal
Gericht II	 Kaiserschmarrn Vanillesoße	 Kartoffelschupfnudeln Kräutersoße Buntes Gemüse	Matjesfilet mit Hausfrauensoße Pellkartoffeln	 Grießbrei Waldbeerensoße	 Eier Senfsoße Salzkartoffeln Rote Beete Salat	 Angebratenen Gabelspaghetti Currysoße Chinagemüse Blattsalat Dressing	Schweineschnitzel Hollandaise Erbsengemüse Petersilienkartoffeln
	587 kcal	718 kcal	324 kcal	552 kcal	537 kcal	692 kcal	460 kcal
Dessert	Apfelkompott	Rote Grütze Vanillesoße	Frisches Obst	Schokoquark	Obstsalat	Pfirsichkompott	Stracciatella-creme
	67 kcal	83 kcal	63 kcal	153 kcal	87 kcal	63 kcal	141 kcal
Gericht III püriert	Pürierte Hähnchenbrust Tomatensoße Pürierter Kohlrabi Kartoffelpüree	Pürierte Jagdwurst Bratensoße Pürierte Karotten Kartoffelpüree	Pürierter Matjes mit feiner Hausfrauensoße Kartoffelpüree	Püriertes Hackbraten Tomatensoße Kartoffelpüree Pürierter Karottensalat	Püriertes Seelachsfilet Helle Soße Pürierter Broccoli Kartoffelpüree	Pürierte Hähnchenbrust Currysoße Püriertes Chinagemüse Kartoffelpüree	Püriertes Schnitzel Sauce Hollandaise Erbsenpüree Kartoffelstampf
	435 kcal	885 kcal	480 kcal	667 kcal	582 kcal	528 kcal	509 kcal

Wir wünschen Guten Appetit!



Kennzeichnet unsere Vegetarischen Gerichte

Änderungen vorbehalten

zu Fragen bezüglich Inhaltsstoffe und Allergene fragen Sie bitte in der Küche nach